

**TYÖKYVYTTÖMYYS- JA VARHAISELÄKELÄISTEN LIITTO TYVEL ry.
TYÖKYVYTTÖMYYS JA VARHAISLÄKELÄISTEN
SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI**

Sopeutusvalmennuskurssi on tarkoitettu niille henkilöille, jotka ovat hiljattain joutuneet työkyvyttömyyseläkkeelle, tai varhaiseläkkeelle.

Sopeutusvalmennuksen tarkoituksena on yksilön psykososiaalisen toimintakyvyn parantaminen siinä yhteisössä, jossa hän elää.

Eläkkeelle yllättäen joutuminen tai pääseminen heikentää monin eri tavoin yksilön psykososiaalista toimintakykyä. Työntekoon tukeutuva yhteiskuntamme ei ole valmis mutkattomasti tarjoamaan ko. ihmiselle mahdollisuuksia harjoittaa työelämän ulkopuolella psykososiaalista toimintakykyä, vaan tässä tapauksessa työkyvytön ihminen joutuu tiedolliseen ja sosiaaliseen tyhjiöön. Eläke- ja muiden sosiaalietuuksien kirjavuus ja moninaisuus, sairauden tai vamman aiheuttama fyysisten ja psyykkisten voimavarojen ehtyminen, suuren elämänmuutoksen mukanaan tuomat kriisit, muutokset perhe-, ystävyys- ja muissa sosiaalisissa suhteissa yms. tuovat ko. ihmisen eteen monia ongelmia; yksinäisyyttä, tietämättömyyttä ja epätoivoa. Taloudellinen ahdinko on usein myös lisäämässä elämäntilanteen vaikeutta.

Sopeutusvalmennuskurssin ohjelmassa on erilaisia työskentelymuotoja, jotka pyrkivät antamaan valmiuksia rakentaa uudelleen psykososiaalista toimintakykyään voidakseen elää ihmisarvoista ja omatoimista elämää. Työelämästä irtautuminen saattaa mullistaa täysin ihmisen elämänarvot.

Eläkkeelle joutuminen ja "sen kanssa Sinuiksi" tuleminen on monivaiheinen, merkittävä ja kivuliaskin prosessi. Sopeutusvalmennuskurssi on monimuotoinen mahdollisuus tarkastella omia, sen hetkisiä toiveita, tarpeita, resursseja ja pettymyksiä omaehtoisesti muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien ihmisten ja eläkeläis-problematiikkaan perehtyneiden työntekijöiden kanssa.

Kursseille otetaan 15-20 kurssilaista. Kurssikustannuksiin saadaan avustusta Raha-automaattiyhdistykseltä.

Omavastuuosuutena osallistujilta peritään ennakkoilmoittautumismaksu 15€/henkilö, minkä lisäksi osallistuja vastaa itse matkakustannuksista kurssipaikalle ja takaisin.

Sopeutusvalmennuskurssi toteutetaan vuonna 2012 kaksi kertaa,
ensimmäinen, kevään kurssi on 23. - 28. huhtikuuta 2012 (viikko 17) ja toinen, syksyn kurssi 24-29. syyskuuta 2012 (viikko 39).

Molemmat kurssit pidetään Vähäjärven kurssi- ja lomakeskuksessa Hauholla.

Hakemus molempien kurssien osalta tulee toimittaa 13.02.2012 mennessä

Mikäli Sinulla on toivomuksia tai jokin pakottava syy päästä toiselle kurssille, kerro se jo hakemuslomakkeen sivulla 2.

Hakemuksen palautusosoite:

**TYVEL RY / SOPE
PL 110
50101 MIKKELI**

Lisätietoja SOPE-kursseista antaa TYVEL Ry:n SOPE-vastaava

Eero Erola puh. 0400 324083

LATAA TÄSTÄ KURSSIESITE JA/TAI HAKULOMAKE:

**[KURSSIESITE PDF](#)
[KURSSIESITE RTF](#)**

**[HAKULOMAKE PDF](#)
[HAKULOMAKE RTF](#)**